

Welkom in de Regenboog



In onze voorziening kiezen we voor een dagelijkse begeleiding van mensen met dementie en zwaar zorgbehoevende ouderen via een kleinschalig woon- en leefproject 'De Regenboog'.

Door kleinschalig wonen willen we die bewoners een passende begeleiding aanbieden en bovenal een warme opvang in een huiselijke en rustige omkadering.

Met respect voor de autonomie van de bewoners bieden we mogelijkheden aan tot blijvende betrokkenheid met zijn/haar omgeving.

Hieronder willen we de uitgangspunten van waaruit we dagelijks werken, verduidelijken.

EEN OPEN HUIS

We willen een thuis zijn waar het goed is om te wonen en waar bezoek steeds welkom is, we bieden een maximale vrijheid aan diegenen die er wonen (daarom hanteren we ook een fixatiarm beleid).

We willen ook een open huis zijn voor bewoners met diverse zorgvragen. Daarom delen we binnen onze werking onze groep op volgens de noden van onze bewoners, en bieden we ook personeel aan die een specifieke opleiding genoot en blijvend bijgeschoold wordt.



ZORG OP MAAT

We bieden **zorg op maat** aan : via het kleinschalig wonen willen we onze bewoners een passende begeleiding aanbieden, maar vooral een warme opvang in een huiselijke en rustige omkadering. We vertrekken vanuit de mogelijkheden van de bewoner om via zelfzorg de zelfredzaamheid maximaal te stimuleren en dit met respect voor de eigenheid en eigen wil van de bewoner. We vermijden onnodige afhankelijkheid van de zorgverlener.

Het uitgangspunt is de persoon met dementie of specifieke zorgvraag. De bewoner is en blijft een unieke persoonlijkheid met zijn eigen levensverhaal.



We vertrekken bij onze zorg en begeleiding steeds vanuit een presente houding, getuigend van respect en waardigheid.

We bieden een **belevingsgerichte zorg** aan; dit is de rode draad doorheen onze werking. Het belevingsgerichte zit in kleine dingen : hoe we iemand benaderen, laten meegenieten, samen lachen, verdriet delen, oogcontact, knuffelen enz. Noodzakelijk is hier de bewoner zijn levensverhaal te kennen, vanuit dit verhaal kunnen we inspelen op eigen interesses, gevoeligheden en gedragingen beter kaderen.



Familie is hierbij een belangrijke informatiebron en partner in de zorg voor onze kwetsbare bewoners, ze kennen het verleden van de bewoner, weten wat hij leuk vindt en waarvan hij verdrietig wordt of niet wil. We willen zorg aanbieden in een sfeer van betrokkenheid en verbondenheid met de totale leefwereld van onze bewoner en zijn omgeving, familie.

Zorg op maat vertaalt zich ook in de wijze van opvang : sommige bewoners sluiten een volledige dag aan, andere een deel van de dag.

EEN NIEUWE THUIS

We leggen het accent op het **creëren van een nieuwe THUIS** : we willen dat de bewoner hier een nieuwe warme thuis ervaart waar hij nog beslissingen kan nemen en zich kan omringen met familie, vrienden. We doen dit door aandacht te hebben voor de privacy en het onderhouden van de sociale contacten.

Een huiselijke omgeving die aanzet tot activiteit, het ophalen van herinneringen, met gepaste triggers die voldoen aan de socioculturele achtergrond van de bewoners (plaats van afkomst, welke arbeid werd gedaan...) is noodzakelijk. Het meebrengen van huisdieren is een pluspunt, het stimuleert onze bewoners tot reflectie, praten, knuffelen...



Het aantal bewoners per groep moet bewaakt worden om de huiselijkheid te garanderen.

We willen ook een band opbouwen met **familie** en hen ook een thuisgevoel geven. Familie, vrienden en kennissen blijven immers een ondeelbaar geheel vormen met de leefwereld van onze bewoners, ze vormen een 'brugfunctie' tussen de vroegere en huidige leefwereld. Samen keuvelen

over anekdotes uit het verleden of praten over actuele zaken stimuleren we om het thuisgevoel te laten groeien. Voor deze opvang en begeleiding willen we zeker de nodige tijd voorzien in het proces dat een familielid doormaakt. Met vragen, aanmerkingen of suggesties ontvangen we hen van harte, het draagt bij tot het empathisch omgaan en begrijpen van onze bewoner. We vragen de omgeving nooit te aarzelen met het in vraag stellen of benoemen van zaken, we zijn er steeds dankbaar voor.

EEN VAST TEAM - SAMENWERKING

Engagement in een gedreven team is geen vrijblijvende tewerkstelling maar een bewuste keuze om ons in te zetten voor onze bewoners, het is **de drijfveer** in ons teamgebeuren. We kiezen voor een vast team dat samen een band kan opbouwen met de bewoners en hun familie.

Onze bewoners worden met respect en eerbied behandeld. We streven ernaar om onze bewoners een gevoel van veiligheid en geborgenheid te geven.

We pretenderen een **professioneel, deskundig en geëngageerd team** te zijn. Onze tussenkomsten zijn niet vrijblijvend en getuigen van professionaliteit, dit kan enkel met deskundig opgeleide mensen die zich inleven, gemotiveerd zijn in houding en actie, initiatief aan de dag leggen en die een zekere fierheid hebben over datgene wat gerealiseerd is.



Als enthousiast, dynamisch team willen we **SAMEN** die zorg bieden en **MEEGROEIEN MET DE GROEP**.

Ondersteuning door en samenwerking met andere disciplines zoals ergo, kine, animatie alsook de zorg is hoedanook een meerwaarde in de werking. Voor onze doelgroep is ook een inbreng vanuit de pastorale dienst heel belangrijk.

Daarnaast is een ondersteuning van **vrijwilligers** voor ons van cruciale waarde. Via deze inzet kan nog meer ingespeeld worden op de individualiteit van onze bewoners. Zij kunnen ons ondersteunen bij individuele of groepsactiviteiten: een uitje, een koffietje drinken buitenshuis of in de cafetaria, samen een fotoboek bekijken, creativiteit ondersteunen of begeleiden, een muzikaal intermezzo bieden aan enkelen of de totaliteit van de groep...

Tot slot willen we blijven **de familie** betrekken bij de dagdagelijkse werking. Ondersteuning door familie bij bv. de maaltijdzorg, koffiemoment, relaxatie ... maakt immers andere dingen door medewerkers mogelijk !



ONZE VERDERE DROOM :

EMPATHISCHE WEEKWERKING REGENBOOG

Vanuit de algemene visie en opdracht van de regenboog willen we tegemoet komen aan de noden van al onze bewoners en een huiselijke sfeer blijven bewaken via het uitsplitsen van de regenboogbewoners (na het ontbijt) in 2 deelgroepen:

Eerste groep : bewoners met lichte dementie, probleemgedrag, psychische stoornis

Dit zijn bewoners die nood hebben aan een ondersteunende structuur waarbinnen je nog appel kan doen op hun aanwezige vaardigheden, sommigen vragen soms intensieve begeleiding op gedragsvlak.

Tweede groep : bewoners met hogere dementiegraad en/of mentale beperking en/of zwaar zorgbehoevend zijn

Deze bewoners hebben een grotere behoefte aan veiligheid, geborgenheid, relaxatie, zintuigelijke prikkeling, stimulatie en doorgedreven rust.

Basisprincipe

- Het gaat over een werking die enkel tijdens de week toegepast wordt.
- Na het ontbijt werken we in 2 groepen.
- Bewoners nemen er middagmaal, koffie, avondmaal en krijgen indien gewenst een aangepaste activiteit aangeboden.

Pluspunten

- Meer rust in beide groepen : diversiteit onder bewoners in de groep is minder groot.
- Vermoedelijk een rustiger verloop van de maaltijden met een doorgedreven begeleiding daar waar nodig.
- Duidelijke afspraken kunnen gehanteerd worden rond verloop maaltijden zowel met personeel als familie.
- De inrichting per ruimte kan per groep afgestemd worden.
- Een onrechtstreeks gevolg van de opsplitsing in groepen is de spreiding van bezoek : minder druk.
- Als begeleider sta je afwisselend in beide groepen : gevarieerder werk.

Het Regenboog team