



home vrijzicht

samen voor wat echt telt



Infolder dementie



Samen voor wat echt telt

Samen op weg naar een nieuwe, veilige thuis,
waar het goed voelt om te wonen.
Op jouw ritme, op maat van jouw verhaal.

Wat is dementie?

Wie denkt aan dementie, denkt aan vergeten. Iedereen vergeet wel eens, dat is een normaal ouderdomsverschijnsel. Dementie is dit niet. Het is een verzamelnaam voor alle aandoeningen waarbij er een achteruitgang te zien is in de werking van de hersenen. Er zijn verschillende vormen van dementie.

De ziekte van Alzheimer komt het meest voor en is ook het meest gekend. Andere vormen zijn vasculaire dementie, fronto-temporale dementie, ziekte van Parkinson,...

Het is belangrijk om de juiste vorm te kennen, zodat de manier van omgaan en eventueel de medicatie kan aangepast worden in samenwerking met de huisarts of geriater.

Vraag gerust raad aan de referenten dementie of de kringcoach.

**Dementie is een proces
dat bij iedereen anders verloopt.
Het laat een grote impact
na bij de persoon met dementie,
alsook de familie en mantelzorgers.**





**Vergeet dementie
Onthou mens**

Onze visie:

Ons uitgangspunt blijft **de persoon zelf**. De persoon met dementie is en blijft een uniek persoon met een eigen levensverhaal. We vertrekken steeds vanuit een presente houding, vol van respect en waardigheid.

We beseffen heel goed dat personen met dementie kwetsbaar zijn en dat de regie van hun leven dreigt overgenomen te worden.

We vinden het belangrijk in **elke fase** te blijven kijken naar de **mogelijkheden** en **wensen** van de persoon zelf. We hebben respect voor de autonomie van de bewoners en vinden het belangrijk dat de omgeving betrokken blijft. Afgestemde zorg en autonomie in geborgenheid zijn de rode draad in onze werking.

We willen alle bewoners een warm thuisgevoel geven. We kiezen hierbij bewust voor een '**open huis**': bewoners kunnen doorheen het hele huis wonen en blijven wonen.

Daarbij willen we zoveel als mogelijk de gewoontes en behoeften van thuis verder zetten, zorgen voor een herkenbare, huiselijk omgeving, dagbesteding afstemmen op de voorkeur en mogelijkheden van de bewoners.





Gedeelde zorg

Bij personen met dementie is de sociale context van groot belang. Naast de bewoner zelf, willen we in onze zorg ook familie, vrienden en kennissen van de persoon een bijzondere plaats geven.

Onze zorg willen we dus steeds afstemmen met de bewoner en/of zijn context. We willen hierbij voortdurend bouwen aan vertrouwen bij alle partijen en aandacht hebben voor het verwerkings- en rouwproces dat speelt bij alle betrokkenen. Zorgen voor personen met dementie is immers bij uitstek een gedeelde zorg. Een **goede dialoog** tussen bewoners, familie/mantelzorger en professionelen is voor ons dan ook een must.

Binnen ons huis bieden we enkele zaken aan om deze dialoog te versterken, zoals leefgroepwerking, familieavonden dementie, dialoogcirkels, gebruikersraad,

De zorg in huis voor personen met dementie wordt in alle zorgkringen **multidisciplinair** gedragen.

De **referentiepersonen dementie** zijn steeds in de buurt als er hulp nodig is. Deze personen hebben een ondersteunende en coachende rol in huis.



Enkele tips

Omgaan met dementie is geen exacte wetenschap. Iedere persoon is uniek en reageert anders in verschillende situaties.

De 10 geboden van communicatie:

- Ga dicht bij de persoon staan.
- Zeg zijn/haar naam.
- Raak het lichaam aan.
- Ga op gelijke hoogte staan.
- Maak oogcontact.
- Wees altijd eerlijk in je boodschappen.
- Spreek traag en duidelijk.
- Gebruik eenvoudige, concrete woorden en korte zinnen.
- Benadruk je woorden met gebaren en aanrakingen.
- Deel niet meer dan 1 boodschap per keer.
- Gebruik affirmatieve uitspraken en houdingen.

Per fase van dementie, specifieke tips:

- **Bij beginnende dementie** heeft de persoon naast geheugenstoornissen het ook moeilijk een gesprek te volgen. De persoon ervaart de achteruitgang waardoor gevoelens van angst, verdriet of bedreiging kunnen ontstaan.

Tips kunnen zijn:

- structuur en houvast aanbieden
- contact zoeken door gevoelens bespreekbaar te maken en vertrouwde activiteiten stimuleren met respect voor de eigen wil en wensen.
- Bij **matige vorm van dementie** worden de geheugenstoornissen groter. Het tijd- en ruimtebesef neemt af. Dwalen en dolen komt meer voor. Hier, nu en verleden worden door elkaar gemengd waardoor gevoelens van angst en onveiligheid kunnen toenemen. Het is aan de omgeving om in de realiteit van de persoon te gaan van daaruit contact te zoeken.
- Bij **ernstige dementie** is de persoon vaak volledig in zichzelf gekeerd. De zorgafhankelijkheid wordt groter: er is hulp nodig bij het wassen, kleden, de maaltijd en toiletzorg. Soms is er in deze fase verlatingsangst wat zich kan uiten in roepen. In contact komen lukt het best via het bieden van nabijheid, warme en rust.

De Regenboog

Als 'open huis' kunnen bewoners met dementie doorheen het hele huis wonen en blijven wonen. Waar extra nabijheid aangewezen is, kunnen bewoners overdag wel terecht in de leefruimte van de Regenboog.

O.a. bewoners met dementie worden er begeleid door een vast team.

Er worden activiteiten op maat van elke bewoner aangeboden. In team gaan ze op zoek naar de gepaste omgangsvorm van ieder individu en dit binnen een vaste structuur.

Tot slot

Het dementieproces is voor alle betrokkenen niet altijd gemakkelijk. Iedereen verwerkt het ook op een eigen manier. Weet dat je ons steeds om raad of hulp mag vragen.

De referentiepersonen dementie in huis:

Tel: 057/22 41 80

Mail: dementie@homevrijzicht.be

Website: <https://www.homevrijzicht.be/wonen/mensen-met-dementie>

Als **Infopunt Dementie Elverdinge** willen we ook een aanspreekpunt in de buurt zijn voor al wie met vragen zit rond dit thema.

Je kan via dit infopunt de EHBD*-koffer ontlennen.

*EHBD =eerste hulp bij dementie

We werken ook samen met externe partners zoals:

Het expertisecentrum dementie Sophia in Kortrijk

www.dementie.be/sophia

vzw De Fonkel, buddywerking voor mensen met jongdementie

<https://www.facebook.com/people/De-Fonkel>

Mail: info@de-fonkel.be

**Als ik oud geworden ben,
En ik geen mens meer herken.
En niet eens jouw naam meer weet.
Pak mijn hand dan even beet.**

**En zeg me zo gedag.
Laat me voelen dat je me mag.
Wellicht dat ik het gevoel herken.
Dat ik voor iemand, iemand ben.**

(naar Jean Caufrier)





home vrijzicht

samen voor wat echt telt

WZC Home Vrijzicht vzw
Veurnseweg 538
8906 Elverdinge

Ond. nr: 0416337262 - RPR leper

Tel: 057/22 41 80

info@homevrijzicht.be

www.homevrijzicht.be



Woon- en zorgcentrum / groep van assistentiewoningen
centrum voor kortverblijf / dienst warme maaltijden