



home vrijzicht

samen voor wat echt telt



Familie

een onmisbare schakel



Samen voor wat echt telt

Samen op weg naar een nieuwe, veilige thuis,
waar het goed voelt om te wonen.
Op jouw ritme, op maat van jouw verhaal.

Familie de hand reiken

Van zorg naar verbondenheid; een thuis voor iedereen

Als woonzorgcentrum streven we naar een warme thuisomgeving waar bewoners zich goed en veilig voelen. Naast de bewoner willen we met alle medewerkers en vrijwilligers in onze zorg en ondersteuning ook familie, vrienden en kennissen van de bewoner en heel specifiek de mantelzorgers een bijzondere plaats geven.

Samen zorgen, samen versterken

De familie en mantelzorgers zijn voor ons een onmisbare partner en willen we ruimte geven om stil te staan bij het opnemen van een rol in de totaalzorg.

We lijsten hierna graag een aantal handvaten op rond mogelijke rollen. Ook willen we aangeven hoe wij er voor jullie kunnen zijn.

Afstemmen: rol als expert

'Kan je ons meer vertellen over de wensen en noden van je naaste? "Waar maken we de bewoner blij mee?'

Familie en kennissen zijn voor ons een waardevolle bron van informatie en inspiratie. Jullie kennis van de levensgeschiedenis, gewoontes en voorkeuren helpt ons om beter aan te sluiten bij de leefwereld van de bewoner, zeker wanneer hij of zij dit zelf niet meer kan aangeven.



Concreet kunnen jullie ons bv. helpen bij volgende zaken:

- Opstelling van de sociale anamnese (voorgeschiedenis) bij opname.
- Deelname aan overlegmomenten met het oog op een afgestemde en kwaliteitsvolle aanpak.
- Contact bij veranderingen of gewijzigde vraag.
- Hulp bij opmaak van 'moodboards' bij personen met dementie. Dit instrument geeft handvaten hoe het best met de persoon wordt omgegaan, wat hij/zij nodig heeft, wat de voorkeuren zijn, wie belangrijke personen zijn ... Het bevat aanknopingspunten voor een gesprek en kan ondersteunend werken bij o.a. ziekenhuisopname of eventuele verhuis.

Binnen een tweetal maanden na de opname vindt een opvolggesprek plaats. Tijdens dit gesprek worden deze zaken verder toegelicht.

Samenwerken: rol als partner in de zorg

'Zijn er zaken die u in de zorg graag zou (blijven) doen?'

'Hoe kunnen we elkaar aanvullen?'

Wens je de zorg aan je bewoner (verder) te ondersteunen?

Misschien nam je al bepaalde mantelzorgtaken op voor de opname?

Misschien is dit nu wat te veel en zijn jullie blij dit uit handen te geven? Misschien komt deze nood terug na een bepaalde periode en wil je deze taken terug opnemen? Belangrijk om te weten is dat wij als huis hiervoor open staan.

Een aantal voorbeelden waarbij ondersteuning geboden kan worden:

- Helpen bij de verzorging of bij het badmoment.
- Het geven of ondersteunen van een wellnessbad.
- Ondersteunen van maaltijdmomenten.
- Het haar verzorgen in ons kapsalon, enz.

Zou je graag één van deze zaken opnemen?

Dit kan steeds besproken worden met de kringcoach en de kring.



Faciliteren: persoonlijke relatie met uw naaste

Wat zou u graag samen willen blijven doen?’

‘Zijn er familiegewoontes of rituelen?’

Wij vinden het belangrijk dat jullie betrokken blijven bij het dagelijks leven van de bewoner.

Soms krijgen we de vraag hoe men nog nuttig kan zijn voor zijn naaste, hoe men nog in contact kan gaan met elkaar.

We geven hier alvast een aantal tips, wens je nog meer informatie, informeer dan bij de kringcoach of de sociale dienst zodat zij kunnen doorverwijzen naar de juiste personen.

- Samen aperitieven of de maaltijd nemen.
 - > Een maaltijd kost 11€ per persoon.
- Hier overnachten.
- Deelname aan activiteiten in huis of aan uitstappen.
 - > De lijst van activiteiten hangt steeds uit aan de prikborden, vooraf in te schrijven via het onthaal.
- De bewoner ophalen voor een familiebezoek, uitstap, kerkhofbezoek ...
- Op stap met de plateaufiets.
 - > Het gebruik van deze elektrisch gestuurde fiets kan aangeleerd worden door iemand van ergo/animatie. Er wordt een km-vergoeding gevraagd.
- Op stap met de bus.
 - > Wil je graag op stap, maar is de mobiliteit van de persoon een beperkende factor? In dat geval kun je gebruik maken van onze bus. Er wordt een km vergoeding gevraagd.

- Samen een gezelschapsspel spelen.
 - > In de cafetaria staat een kast vol spellen die ook door de bezoekers gebruikt kunnen worden.
- Een feestje hier in huis.
 - > Een jarige? Of een familietraditie in stand houden?
- Dat kan door één van onze ruimtes te reserveren:
 1. Ruimte tot 16 pers: 3€ pp met een min van 25€
 2. Ruimte vf 20 pers: 3€ pp met een min van 25€
 3. Ruimte >50 pers: moet op voorhand afgetoetst worden wat praktisch haalbaar is.
- Jaarlijkse vakantie
 - > Mogelijkheid voor een weekend samen aan zee of bij familie.
- Gebruik maken van materialen in huis zoals snoezelruimte, beleef-tv of beleef-koffer.
- Herinneringen ophalen of bundelen via een fotoboek of samen het levensverhaal schrijven.
- Met een huisdier op bezoek komen.
- Tuinbezoek.
- Kleinkinderen welkom in het speelhoekje van de cafetaria.

Heeft jouw familielid dementie en verloopt het contact moeizaam doordat er bv. beperkte communicatie is? We ondersteunen jullie graag in deze omgang. Vraag gerust hulp aan het onthaal of mail naar dementie@homevrijzicht.be – samen zoeken we naar manieren om de contactmomenten waardevol te houden.



Ondersteunen: rol als hulpvrager

'Hoe gaat het met u?'

Familie is niet alleen partner in de zorg, maar verdient ook onze zorg en aandacht. Het moment van opname brengt emoties mee en betekent ook voor de familie deels loslaten. Wij willen jullie niet alleen betrekken in het hele proces maar jullie ook ondersteunen o.a. door het bieden van een luisterend oor en het helpen zorgen voor een goede balans tussen draagkracht en draaglast.

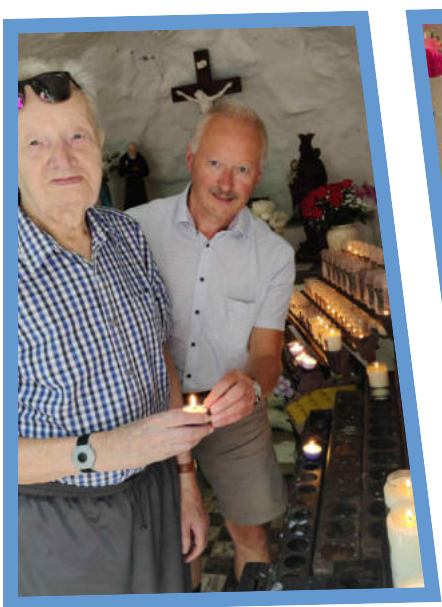
We streven er ook naar dat iedere bewoner een zorgdrager heeft. Deze medewerker is er niet alleen voor de bewoner, ook jullie kunnen bij deze persoon terecht voor vragen of ondersteuning.

Altijd welkom, altijd bereikbaar

Jullie zijn steeds welkom, al is het natuurlijk beter om drukke momenten zoals het maaltijdgebeuren te vermijden. We zijn ook 24/24 telefonisch bereikbaar.

Van familie tot vrijwilliger

Soms leidt de zorg aan de eigen bewoner tot een rol voor meerdere bewoners. Men is dan niet alleen familie maar ook vrijwilliger. Ook na het overlijden van uw dierbare blijf je welkom als vrijwilliger. We kunnen hier alleen maar dankbaar voor zijn.





home vrijzicht

samen voor wat echt telt

WZC Home Vrijzicht vzw
Veurnseweg 538
8906 Elverdinge

Ond. nr: 0416337262 - RPR leper

Tel: 057/22 41 80

info@homevrijzicht.be

www.homevrijzicht.be



Woon- en zorgcentrum / groep van assistentiewoningen
centrum voor kortverblijf / dienst warme maaltijden